



Меню на 01.09.2024г

1 день 1 недели

(1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш (говядина)	75	75	100
2	Гарнир: гречка	100	130	150
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Всеобуч

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш (говядина)	75	75	100
2	Гарнир: гречка	100	130	150
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Медсестра:

Кусметова А.К.



Меню на 03.09.2024г
2 день 1 недели

(1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г			
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250	
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	
3	Кисель из плодов,ягод	200	200	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

Всеобуч

№	Наименование блюд	Выход блюда, г			
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250	
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	
3	Кисель из плодов,ягод	200	200	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

Медсестра:

Кусметова А.К.



Меню на 04.09.2024г
3 день 1 недели

(1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тефтели мясные (духовые)	200	200	250
2	Гарнир: макароны	100	130	150
3	Сыр	20	20	20
4	Компот	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Всеобуч

№	Наименование блюда	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тефтели мясные (духовые)	200	200	250
2	Гарнир: макароны	100	130	150
3	Сыр	20	20	20
4	Компот	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Медсестра:

Кусметова А.К.



Меню на 05.09.2024г
4 день 1 недели

(1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г			
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Суп с фрикадельками из говядины	200	250	250	
2	Салат из моркови с сыром	60	100	100	
3	Масло сливочное	20	20	20	
4	Яблоко	100	100	100	
5	Мед	10	10	10	
6	Чай черный с сахаром	200	200	200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

Всеобуч

№	Наименование блюда	Выход блюда, г			
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Суп с фрикадельками из говядины	200	250	250	
2	Салат из моркови с сыром	60	100	100	
3	Масло сливочное	20	20	20	
4	Яблоко	100	100	100	
5	Мед	10	10	10	
6	Чай черный с сахаром	200	200	200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

Медсестра:

Кусметова А.К.



Меню на 06.09.2024г
5 день 1 недели

(1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты мясные	50	75	100
2	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
3	Сок фруктовый	20	20	20
4	Ватрушка с творогом	60	80	80
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Всеобуч

№	Наименование блюда	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты мясные	50	75	100
2	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
3	Сок фруктовый	20	20	20
4	Ватрушка с творогом	60	80	80
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Медсестра:

Кусметова А.К.